

Los alquileres que no se anulen con un mínimo de 12 horas de antelación, se tendrán que abonar el 100%.

ALQUILER DE INSTALACIONES		
Suplemento de luz	4,00 €	8,00 €
Bono de 10 usos con luz	58,00 €	116,00 €
Bono de 10 usos (raqueta)	40,00 €	80,00 €
Tenis con luz	10,00 €	20,00 €
Tenis	6,00 €	12,00 €
Pádel con luz	10,00 €	20,00 €
Pádel	6,00 €	12,00 €
Salas interiores	8,00 €	16,00 €
Pabellón con luz	33,00 €	66,00 €
Pabellón	26,00 €	52,00 €
Fútbol Sala con luz	26,00 €	52,00 €
Fútbol Sala	19,00 €	38,00 €
Frontón	4,00 €	8,00 €
Campo de fútbol 7 con luz	54,00 €	108,00 €
Campo de fútbol 7	43,00 €	86,00 €
Campo de fútbol 11 con luz	70,00 €	140,00 €
Campo de fútbol 11	54,00 €	108,00 €
Bádminton con luz	6,00 €	12,00 €
Bádminton	4,00 €	8,00 €
PISTA	ABONADO	NO ABONADO

FAMILIARES (cónyuges e hijos menores de 18 años) 42,00 € empadronados / 84,00 € no empadronados.
INDIVIDUALES 26,00 € empadronados / 52,00 € no empadronados (no importa la edad).
 Todos los abonos que se hagan en el último trimestre del año, pagarán el 50% de la cuota. Jubilados empadronados **gratuito**.

TIPOS DE ABONOS

INSCRIPCIONES

Podrán participar en estas actividades todas las personas nacidas en el año 2000 y anteriores. Para poder asistir a las clases de Tercera Edad, antes de comenzar la actividad, deberán presentar una autorización médica todos los mayores de 60 años que deseen participar en cualquier otra clase programada, deberán abonar la cuota que corresponda a cada actividad. La falta de asistencia no da derecho a la devolución de la cuota que tiene carácter trimestral. Las bajas deben comunicarse por escrito al menos 5 días antes de la finalización del trimestre.

IMPORTANTE: Ninguna actividad deportiva exterior o interior será recuperada. Cuando por causas metereológicas tengan que suspenderse las actividades exteriores, éstas **no serán recuperadas, ni tendrán derecho a devolución de cuota.**

EL SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES se reserva el derecho de cambiar el horario y lugar donde se imparta alguna actividad por motivos de fuerza mayor. Igualmente se reserva el derecho de suprimirla en caso de no completarse el mínimo de alumnos establecido.

HORARIO

POLIDEPORTIVO

LUNES A VIERNES: De 09:00-22:30 h.

SÁBADOS: De 09:00-14:00 h. y de 16:30-22:00 h.

DOMINGOS: De 09:00-14:00 h.

OFICINAS

LUNES A VIERNES: De 09:30-14:00 h. y de 17:00-20:00 h.

www.hoyodemanzanares.es | Telf. 91 279 53 21 / 91 279 53 22
 polideportivo@hoyodemanzanares.es

Los **NO ABONADOS** tendrán que pagar el doble de la cuota establecida en cada actividad, como en el caso del alquiler de instalaciones.

Bádminton (2 sesiones/semana)	54,43 €
Bicicleta montaña (3 sesiones/mes)	54,43 €
Cardio fitness aerobic step (2 sesiones/semana)	37,30 €
Cardio fitness aerobic step (3 sesiones/semana)	54,43 €
Zumba (2 sesiones/semana)	37,30 €
Ciclo indoor (2 sesiones/semana)	59,47 €
Esgrima fin de semana (3 sesiones/mes)	37,30 €
Fitness (2 sesiones/semana)	37,30 €
Gimnasia Tercera Edad	90,72 €
Pádel (2 sesiones/semana)	66,53 €
Pádel (fin de semana)	73,58 €
Pilates (2 sesiones/semana)	73,58 €
Pilates (3 sesiones/semana)	109,87 €
Taekwondo (3 sesiones/semana)	73,58 €
Tenis (2 sesiones/semana)	70,56 €
Tenis (fin de semana)	68,54 €
Yoga (2 sesiones/semana)	73,58 €
Patinaje (sábados)	48,38 €

CUOTA/TRIMESTRE/ABONADO

Los alumnos inscritos en bicicleta de montaña abonarán 20,00 €/año. Todos los deportistas que quieran federarse tendrán que abonar la licencia federativa en lugar de la matrícula.

Matrícula anual 15,00 €/año

MATRÍCULA



Actividades deportivas 2017/18

HORARIO ADULTOS

FITNESS MANTENIMIENTO		L, X y V	9:30-10:20	30	GABY	PABELLÓN CUBIERTO
		L y X	19:30-20:20	25	FERNANDO	
		M y J	19:30-20:20	25	CARLOS	
CARDIOFITNESS		L, X y V	9:30-10:20	21	BLANCA	SALA POLIVALENTE
		M y J	9:30-10:20	21	GABY	
		M y J	19:30-20:20	21	BLANCA	
ZUMBA		L y X	20:25-21:15	21	CLARA	
		L y X	21:20-22:10	21	CLARA	
BÁDMINTON	JUVENIL	M y J	18:30-19:20	16	JOSE MARI	P. INSTITUTO
	INI-PERFECC.	M y J	19:25-20:25	16	JOSE MARI	
	PERFECC.	M y J	20:30-21:40	16	JOSE MARI	
	INICIACIÓN	L y X	19:05-19:55	16	JOSE MARI	
	COMPETICIÓN	L y X	20:00-21:40	16	JOSE MARI	
TENIS		L y X	19:35-20:25	6	E. SERVICIOS	PISTAS DE TENIS
		L y X	20:30-21:20	6	E. SERVICIOS	
		M y J	10:30-11:20	6	E. SERVICIOS	
		M y J	11:30-12:20	6	E. SERVICIOS	
		M y J	18:40-19:30	6	E. SERVICIOS	
		M y J	19:35-20:25	6/6	E. SERVICIOS	
		M y J	20:30-21:20	6/6	E. SERVICIOS	
	S	9:45-10:35	6	E. SERVICIOS		
SPINNING		L y X	19:30-20:20	22	BORJA FERNANDO JUAN CARLOS	PABELLÓN
		L y X	20:25-21:15	22		
		M y J	9:30-10:20	22		
		M y J	19:30-20:20	22		
		M y J	20:25-21:15	22		
		M y J	21:20-22:10	22		
YOGA		M y J	10:30-11:45	18	MARTA	SALA ARTES MARCIALES
		M y J	11:55-13:10	18	MARTA	
		M y J	17:00-18:15	18	MARTA	
		M y J	20:30-21:45	18	MARTA	
TAEKWONDO		M y J	21:20-22:10	20	MARIANO	SALA POLIVALENTE
		V	19:30-20:20	20	MARIANO	
BICICLETA DE MONTAÑA		3 DOMINGOS/MES	9:30-13:30	12	JUAN CARLOS	EXTERIOR
PADEL		L y X	09:50-10:40	4	E. SERVICIOS	PISTAS DE PADEL
		L y X	10:40-11:30	4	E. SERVICIOS	
		L y X	11:30-12:20	4	E. SERVICIOS	
		L y X ó M y J	16:50-17:40	4/4	E. SERVICIOS	
		L y X ó M y J	17:40-18:30	4/4	E. SERVICIOS	
		L y X ó M y J	18:30-19:20	4/4	E. SERVICIOS	
		L y X ó M y J	19:30-20:20	4/4	E. SERVICIOS	
		L y X ó M y J	20:20-21:10	4/4	E. SERVICIOS	
		L y X ó M y J	21:10-22:00	4/4	E. SERVICIOS	
		M y J	09:45-10:35	4	E. SERVICIOS	
		M y J	10:35-11:25	4	E. SERVICIOS	
		M y J	11:30-12:20	4	E. SERVICIOS	
		M y J	12:20-13:10	4	E. SERVICIOS	
		SÁBADOS	MAÑANAS Y TARDES. CONSULTAR HORARIOS			
ESGRIMA		3 SÁBADOS/MES	11:00-11:50	15	JAVIER	SALA POLIVALENTE
PATINAJE	INICIACIÓN	S	17:00-18:00	15	E. SERVICIOS	PABELLÓN
	PERFECCIONAMIENTO	S	18:00-19:00	15	E. SERVICIOS	
PILATES	M y J *VIERNES (OPCIONAL)		10:30-11:20*	15	GABY	SALA POLIVALENTE
			17:30-18:20	15		
			18:35-19:25	10	CARLOS	SALA COMBATE
			19:30-20:20	10	MARIANO	
			20:25-21:15	15		
	L y X *VIERNES (OPCIONAL)		8:30-9:20*	15	GABY	SALA POLIVALENTE
			9:30-10:20	10	CARLOS	SALA COMBATE
			10:30-11:20*	15	BLANCA	SALA POLIVALENTE
			11:30-12:20*	15		
			18:35-19:25	15		
	19:30-20:20	15	MARIANO			
	20:25-21:15	10	CARLOS			
GIMNASIA PARA MAYORES	A PARTIR DE 55 AÑOS	M y J	11:30-12:20	20	BLANCA GABY NURIA	SALA POLIVALENTE
		M y J	18:35-19:25	20		
		X y V	10:30-11:20	20		
		X y V	11:30-12:30	20		PABELLÓN