

DEPORTES VERANO 2024



HORARIOS

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL LAS ERAS

DEL 1 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO	
DE LUNES A VIERNES	De 8:00 a 22:00
SÁBADO	De 9:00 a 14:00 y de 17:30 a 22:30
DOMINGO	De 9:00 a 14:00

OFICINA

DE LUNES A VIERNES (MAÑANAS)	De 9:00 a 14:00
DE LUNES A VIERNES (TARDES)	De 17:30 a 20:30

PISCINA MUNICIPAL

DEL 7 DE JUNIO AL 8 DE SEPTIEMBRE	
DE LUNES A VIERNES	De 12:00 a 20:30
SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS	De 11:30 A 20:30

QUINCENAS

1-15 JULIO	16-31 JULIO	1-14 AGOSTO	16-31 AGOSTO
------------	-------------	-------------	--------------

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: para inscribirse en cualquier actividad, deberás rellenar previamente el impreso que te facilitarán en la oficina del Polideportivo o bien descargándolo de la web municipal. Las inscripciones se podrán presentar de forma telemática o presencial. Podéis consultar las bases de los Torneos y Campeonatos en la página web municipal. **IMPORTANTE:** en natación infantil, natación preescolar, tenis, pádel y escalada el grupo y horario lo asignarán los propios monitores en función del nivel, independientemente de la edad de los usuarios. Es obligatorio el uso del gorro y chanclas para los cursos de natación y campamentos de multiactividad. (El Servicio Municipal de Deportes se reserva el derecho de exigir fotocopia del libro de familia a los usuarios).

En la actividad de natación infantil, se harán pruebas de nivel los siguientes días:

- 1 y 16 de julio (primera y segunda quincena de julio)
- 1 y 16 de agosto (primera y segunda quincena de agosto)

El Servicio Municipal de Deportes se reserva el derecho de cambiar al monitor, suspender cualquier horario o actividad en caso de fuerza mayor, comunicándolo a los interesados con antelación, sin que por ello tenga que responsabilizarse de ningún tipo de perjuicio.

Para más información podéis llamar al Telf. **91 279 53 21** o **663 978 802/03**, e-mail: polideportivo@hoyodemanzanares.es

ACTIVIDADES ADULTOS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO SOCIO	PRECIO NO SOCIO	Nº PLAZAS	ESPACIO
CARDIOFITNESS AEROBIC/STEP	L y X	9:30 a 10:20	9€	17€	20	SALA 2
		20:30 a 21:20				
BOXEO	L y X	20:30 a 21:20			7	SALA 4
GIMNASIA D+D	M y J	10:30 a 11:20	EXENTOS JUBILADOS EMPADRONADOS		20	SALA 2
MUAI THAY	M y J	20:30 a 21:20	9€	17€	8	SALA 4
NATACIÓN NADO LIBRE	L a V	10:30 a 11:30	BONO 10 USOS PISCINA			PISCINA
PÁDEL	L a J	8:35 a 9:25	40€	75€	8	PISTAS 2 Y 3
		10:35 a 11:25	40€	75€	4	PISTA 1
		11:30 a 12:20	40€	75€	4	PISTA 1
		19:30 a 20:20	40€	75€	8	PISTAS 1 Y 2
		20:25 a 21:15	40€	75€	8	PISTAS 1 Y 2
		21:20 a 22:10	40€	75€	8	PISTAS 1 Y 2
PILATES	L y X	19:30 a 20:20	13€	24€	20	SALA 2
	M y J	9:30 a 10:20				
SPINNING	L y X	20:30 a 21:20	13€	24€	20	SALA CICLO
		9:30 a 10:20				
TAI CHI	L y X	20:30 a 21:20	7€	12€	15	SALA 5
TENIS	L a J	18:00 a 18:50	32€	60€	4	PISTA 1
		18:50 a 19:40				
		19:40 a 20:30				
		20:30 a 21:20				
		21:20 a 22:10				
TRX	M y J	19:30 a 20:20	8€	14€	12	SALA 1
		20:30 a 21:20				
YOGA	M y J	9:30 a 10:45	13€	24€	12	SALA 1
		20:15 a 21:30	13€	24€	15	SALA 5
ZUMBA	M y J	20:30 a 21:20	8€	14€	20	SALA 2

PRECIOS Y ABONOS PISCINA DE VERANO

TIPO DE ENTRADA	INFANTIL	ADULTO
MEDIA ENTRADA (de 12:00 a 16:00 o de 16:00 a 20:00h.)	1€	2€
ENTRADA SENCILLA	1,5€	3€
BONO 10 BAÑOS	12€	24€
ABONO INDIVIDUAL TEMPORADA	46€	77€
ABONO FAMILIAR TEMPORADA	-	190€

ACTIVIDADES INFANTILES

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO SOCIO	PRECIO NO SOCIO	Nº PLAZAS	ESPACIO
MULTIACTIVIDAD (JULIO)	7 a 13	L a V	9:30 a 14:00	128€	236€	48	POLIDEPORTIVO
ESCALADA	6 a 8	M y J	9:30 a 10:20	9€	17€	12	ROCÓDROMO
	9 a 16	L y X					
NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO	12 a 16	L a V	10:40 a 11:30	18€	34€	12	PISCINA
NATACIÓN INFANTIL	6 a 11	L a V	11:40 a 12:20	18€	34€	36	PISCINA
NATACIÓN PREESCOLAR	3 a 5	L a V	12:30 a 12:50	35€	65€	9	PISCINA
			12:55 a 13:15				
			13:20 a 13:40				
PÁDEL INFANTIL	4 a 16	L a J	10:35 a 11:25	32€	60€	4-6	PISTA 2
			11:30 a 12:20	32€	60€	4-6	PISTA 2
			12:25 a 13:15	32€	60€	8-12	PISTA 1 Y 2
TENIS INFANTIL	4 a 16	L a J	10:35 a 11:25	26€	48€	4-6	PISTA 1
			12:35 a 13:25				

Podrán participar en estas actividades todos los niños que al momento de la inscripción tengan cumplidos los años especificados para actividad.

Todos los precios son quincenales.

Alumnos mínimos para abrir grupo en actividades deportivas:

- Clases colectivas: 6 alumnos.
- Deportes de raqueta: 2 alumnos.
- Boxeo y muay thai: 4 alumnos.
- TRX: 5 alumnos.

MES DE JULIO
TORNEO DE VERANO DE FÚTBOL SALA
Fecha: Del 8 al 26 de julio. Inscripción: Hasta el día 30 de junio. 100 €/equipo
TORNEO DE VERANO DE BALONCESTO
Fecha: Del 8 al 26 de julio. Inscripción: Hasta el día 30 de junio. Precio:100 €/equipo
BASKET 3x3
Fecha: 13 de julio Edad: a partir de 16 años. Inscripción: Hasta el día 10 de julio. Precio: 30,00 €/equipo.
TORNEO DE NATACIÓN
FECHA: 26 DE JULIO. GRATUITO Inscripción: Antes del día 24 de julio a las 14:00h. Edad: 4 años en adelante
CAMPEONATO DE PÁDEL VERANO
Fecha: Del 26 al 28 de julio. Inscripción: Hasta el día 23 de julio. Edad: absoluto (dobles masculinos, femenino y mixto) Precio: 12,00 €/pareja
CAMPEONATO DE TENIS VERANO
Fecha: Del 26 al 28 de julio. Inscripción: Hasta el día 23 de julio. Edad: ABSOLUTO, +50 e INFANTIL Modalidad: Dobles Masculino, Dobles Femenino y Dobles Mixto Individual. masculino. y femenino Precio: 6,00 €/jugador
12 HORAS DE BÁDMINTON
Fecha: 27 de julio DOBLES y 28 de julio INDIVIDUAL. Inscripción: Hasta el día 23 de julio. Edad: Senior (+30), Absoluto (16 años a 30 años) Infantil (-16 años). Precio: 6,00 €/jugador.
MES DE AGOSTO
12 HORAS DE FÚTBOL SALA
Fecha: 31 de agosto. Inscripción: Hasta el día 18 de agosto. De 9:00 a 22:30 horas. Precio: 120€/equipo.